

**Benninghoff**

*Drachenfels*  
**Reisen**



# Wikingerkreuzfahrt auf dem Atlantik



**nach Island und zu den Färöer Inseln**

**04.09. - 11.09.2010**

**8 Tage Reise**

## Auf den Spuren der Wikinger nach Island und zu den Färöer Inseln

Eine einzigartige Kreuzfahrt auf den Spuren der Wikinger entführt Sie in die Welt des Nordatlantiks und bringt Sie auf die Färöer Inseln und nach Island.

Die Siedlungsgeschichte der Färöer Inseln geht bis in das frühe 7. Jahrhundert zurück, als sich irische Mönche dort niederließen, die dann allerdings später von norwegischen Wikingern vertrieben wurden.

Noch heute finden sich in der Sprache der Färöer Inseln die Wurzeln der Wikinger wieder.

Auch die Besiedlungsgeschichte Islands begann sehr spät. Sie geht auf das späte 8. Jahrhundert zurück, als sich der Norweger Ingolf Arnason auf der Flucht dort niederließ. Es folgten 300 Jahre der politischen Unabhängigkeit, bevor Island erst von Norwegen und später von Dänemark aus regiert wurde.

Erkunden Sie mit uns diese wundersame Welt im Nordatlantik.



### Ihr schwimmendes Hotel

Sie sind zu Gast auf der MS Norröna der Smyril Line.  
Das 165 Meter lange und 30 Meter breite Schiff lief im Jahre 2003 vom Stapel.

Es ist kein klassisches Kreuzfahrtschiff, sondern eine komfortable Fähre mit angenehmer Atmosphäre an Bord.

Das Schiff bietet neben einem Restaurant, einer Lounge-Bar, einer Cafeteria und einem Viking Club mit Live Musik auch einen Fitnessbereich mit Innenpool und einer Sauna, sowie einen Duty-Free Shop und ein Kino.

In den Doppelkabinen finden Sie ein oberes Bett und ein unteres Bett, welches tagsüber zum Sofa umfunktioniert werden kann, Dusche / WC, sowie Haartrockner, Hosenbügler, Kleiderschrank, Fernsehgerät und 240 Volt Anschluss

Genießen Sie Ihren Aufenthalt an Bord und tanken Sie an Deck wohltuende, frische Seeluft.

# Reiseverlauf:

**04.09.2010**

## Anreise

Ihre Anreise beginnt frühmorgens (ca. 3 Uhr) und führt über Norddeutschland nach Esbjerg in Dänemark. Gegen 15 Uhr legt die MS Norröna ab. Beim Begrüßungscocktail erhalten Sie weitere Infos und nehmen im Restaurant zum Abendessen Platz.

**05.09.2010**

## Auf See

Genießen Sie den Tag auf See, nutzen Sie die Bordeinrichtungen und freuen Sie sich bei der abendlichen Filmvorführung schon auf Ihren Besuch auf den Färöer Inseln.

**06.09.2010**

## Färöer Inseln

Gegen 5.00 läuft die MS Norröna im Hafen von Torshavn auf den Färöer Inseln ein und schon bald danach starten wir mit der Rundfahrt auf den Färöer Inseln in unserem Reisebus.

Kein Punkt auf den Inseln ist mehr als fünf Kilometer vom Meer entfernt. Fjorde und tiefe Schluchten ziehen sich weit ins Land.

Die inseltypischen Spalten gaben einem idyllischen Ort auf Esturoy seinen Namen: Gjógv – Kluft.

Alle Dörfer, „bygd“ genannt, liegen an der Küste. Winzig und kunterbunt, sind fast überall noch die alten Holzhäuser erhalten – schwarz geteert, mit Grasdach gedeckt, trutzen sie seit Jahrhunderten Wind und Wetter.



Unser Ausflug führt uns u.a. auf die Nachbarinsel Eysturoy. Über eine Brücke über den Sundini führt der Weg durch malerische kleine Orte und eine atemberaubende Landschaft, in der sich grüne Hügel mit tiefblauen Fjorden abwechseln. Sie sehen unter anderem den See Toftavatn nahe der Ostküste des Fjordes Skálafjörour, der von üppiger Flora und Fauna umgeben ist und als der schönste See der Färöer gilt.

Gegen 15 Uhr verlassen wir die Färöer Inseln wieder, bei Kaffee und Kuchen an Bord können Sie die Eindrücke noch einmal auf sich wirken lassen.

Nach dem Abendessen an Bord lernen Sie das nächste Reiseziel, die Insel Island, beim heutigen Filmabend kennen.

Island zeichnet sich durch eine herrliche, urtümliche und ungestüme Natur aus, die ihre Besucher mit einer unermesslichen Stimmungspalette, die keine Langeweile aufkommen lässt, konfrontiert.

Eben diese Landschaft hat zu früheren Zeiten, als die extrem belastbaren Islandpferde das einzige Transportmittel darstellten, das Leben auf der Nordatlantik-Insel sehr mühselig gemacht. Dessen Härte hat die heutige isländische Mentalität, die eine enge Bindung zu den elementaren Naturkräften beinhaltet, hervorgebracht.

Die Isländer haben mit der Natur zu leben und ihre Gefahren zu achten gelernt.

Auf Island liegen Feuer und Eis dicht beieinander. Hier bläst dem Reisenden der Wind der Schöpfung entgegen. Gletscher und verschiedenartige vulkanische Tätigkeit haben entscheidend das Antlitz der Insel geprägt.

Diese Prozesse dauern auch in der Gegenwart noch an. Vulkanausbrüche im Zentrum Islands dokumentieren das anhaltende Auseinanderdriften von Kontinentalplatten in einem geologisch sehr jungen Land.

Unzählige Flüschen und Flussläufe, aus den Rändern der Gletscher entspringend, durchziehen als glänzende Muster die Landschaft und können kritische Hindernisse darstellen.

Gletscher und Geysire, reißende Flüsse und grandiose Wasserfälle, Vulkane und Lavafelder, Wüsten und sattgrüne Täler, enge Fjorde und weite Horizonte, lebendige Küstenorte und einsame Höfe, Schafe und Islandpferde, aufgeregte Vogelkolonien, gastfreundliche Menschen, Sagatraditionen in einem modernen Land – all das ist das heutige Island.

## **07.09.2010**

### **Insel Island – Myvatnsee**

Am Morgen erreicht die MS Norróna den Hafen von Seydisfjörður auf Island, und wir starten zum Tagesausflug an den Myvatnsee.



Sie besuchen den Berg Namafjall mit den schwefeligen, dampfenden Schlammtöpfen, fahren zum Götterwasserfall und nehmen zum Abschluss eines herrlichen Tages ein Bad in der kleinen Lagune.

## **08.09.2010**

### **Insel Island – Lögurinn See**

Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine kleine Exkursion zum See Lögurinn. Die Fahrt führt Sie über den 620m hoch gelegenen Pass nach Egilsstaðir, mit Möglichkeit zum Shopping.

Vorbei an atemberaubenden Wasserfällen und herrlichen Ausblicken geht die Fahrt weiter durch den geologisch ältesten Teil Islands.

Hier finden Sie keine aktiven Vulkane und keine heißen Quellen, dafür erleben Sie eine herrliche Naturlandschaft.

Sie haben einen schönen Blick auf Hallormsstadarskogur, den größten Wald Islands – gegenüber auf der anderen Seeseite gelegen und kommen vorbei am 120 m hohen Wasserfall Hengifoss.



Gegen 20 Uhr legt ihr schwimmendes Hotel wieder vom Pier ab und verlässt Island.

Nach dem Abendessen serviert Ihnen die Crew einen kräftigen Wikingerpunsch an Deck.

**09.09.2010**

### **Torshavn / Färöer Inseln**

Am Nachmittag erreichen Sie wieder den Hafen von Torshavn auf den Färöer Inseln. Sie unternehmen einen geführten Stadtrundgang durch die malerische Altstadt und können danach bis in die Abendstunden hinein die Stadt auf eigene Faust erkunden.



Gegen 21 Uhr verlässt unser Schiff wieder den Hafen.

**10.09.2010**

**Auf See**

Genießen Sie den Tag auf See, entspannen und erholen Sie sich und lassen Sie die vielen interessanten Eindrücke noch einmal Revue passieren.

Mit einem großen Wikingerbuffet, zubereitet nach historischen Rezepturen der Wikinger, verabschiedet sich die Crew der MS Norröna von ihren Passagieren.

**11.09.2010**

**Heimreise**

Um 9 Uhr erreicht ihr Schiff wieder den Ausgangshafen, mit unserem Reisebus geht es zurück zu Ihrer Haltestelle, an der Sie gegen 21 Uhr eintreffen werden.





## Wikingerkreuzfahrt auf dem Atlantik

### Unsere Leistungen:

- Schiffsreise mit der „MS Norröna“ Esbjerg/DK - Torshavn / Färöer Inseln
- und weiter nach Seydisfjörður / Island – siehe Reiseverlauf – und zurück
- 7 x Übernachtung an Bord
- in 2 Bett - Kabinen / Innen mit DU/WC (weitere Kabinen zur Auswahl)
- Halbpension an Bord bestehend aus:
  - 6 x Frühstücksbuffet
  - 5 x Abendessen (i.d.R. skandinavisches Buffet)
  - 1 x Wikingerbuffet mit Souvenir
- 1 x Wikingerpunsch
- 1 x Kaffee und Kuchen
- Wikingerurkunde für jeden Reisegast
- Ausflüge mit fachkundiger Reiseleitung – siehe Reiseablauf
- Eintritt zum Baden in den isländischen Heißdampfquellen im Naturbad Myvatn
- Begrüßungscocktail an Bord
- alle Fahrten im modernen Reisebus

### 8 – Tage – Reise

#### Termin und Preise

**04.09. - 11.09.2010**

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| Doppelkabine innen pro Person  | € 999,-   |
| Doppelkabine aussen pro Person | € 1.149,- |
| Einzelkabine aussen            | € 1.249,- |

#### **IHRE ANSPRECHPARTNER:**

**Büro Wiehl – Marienhagen**

**02261 / 81 75 10**

**Büro Bergisch Gladbach**

**02202 / 3 29 29**

email: [info@benninghoff-reisen.de](mailto:info@benninghoff-reisen.de)

[www.benninghoff-reisen.de](http://www.benninghoff-reisen.de)

# Republik Island

|                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| <b>Lage</b>        | Nordatlantik.             |
| <b>Fläche</b>      | 103.000 qkm               |
| <b>Hauptstadt</b>  | Reykjavík.                |
| <b>Einwohner</b>   | 118.000                   |
| <b>Staatsform</b>  | Parlamentarische Republik |
| <b>Bevölkerung</b> | ca. 300.000 (2008)        |



|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Sprache</b>      | Amtssprache ist Isländisch. Englisch, Dänisch oder Deutsch werden häufig gesprochen. |
| <b>Religion</b>     | 87,1% Lutheraner; 4,1% andere Protestanten   |
| <b>Ortszeit</b>     | MEZ -1. Keine Sommer-/Winterzeit in Island. Differenz beträgt im Sommer -2 Std.      |
| <b>Netzspannung</b> | 220 V, 50 Hz. 2-polige Steckdosen.   |

## Gesundheitsvorsorge

Die medizinische Versorgung ist ausgezeichnet. Für Staatsangehörige der EU- und EFTA-Länder gilt die *Europäische Krankenversicherungskarte (EHIC)*.

Neben der *EHIC* sollte man den Reisepass vorlegen können; der Personalausweis wird u.U. nicht anerkannt.

In der *EHIC* ist kein Rücktransport nach einer schweren Erkrankung oder einem Unfall im Ausland enthalten. Die gesetzlichen Krankenkassen dürfen diese Leistung nicht anbieten. Einen Rücktransport bezahlen nur private Reiseversicherungen. Es wird deshalb empfohlen für die Dauer des Aufenthalts eine **Auslandsreise-Krankenversicherung** abzuschließen, die Risiken abdeckt, die von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen werden.

## Klima

Der Golfstrom sorgt für ein gemäßigtes Klima. Temperaturen liegen insgesamt niedriger als in Mitteleuropa. Sommer relativ kühl mit häufigen Regenfällen. Milde Winter, jedoch gelegentlich auch kalt.

Ende August ist das farbenprächtige Nordlicht zu sehen. Ende Mai - Anfang August gibt es im Norden fast 24 Stunden lang Tageslicht.

In Reykjavík liegen zwei Stunden zwischen Sonnenuntergang und Sonnenaufgang.